

Zeist, 19 december 2012 – Dinsdag 18 december is de vierde lichter Maatschappelijke Sportcoaches afgestudeerd in Rotterdam. Betaald voetbalorganisatie Sparta Rotterdam trad op als gastheer van de cursus. Het tienkoppige deelnemersveld bestond uit afgevaardigden van De Betrokken Spartaan (de maatschappelijke stichting van Sparta Rotterdam), voetbalvereniging Xerxes DZB, het Leger des Heils en Rotterdam Sport op Maat. De combinatie van afgevaardigden vanuit de sport- en zorgsector bood de deelnemers nieuwe en verdiepende inzichten. Zo stelde een van hen tijdens de evaluatie: “Ik heb geleerd dat je meer aandacht moet geven aan het doorgronden van problemen die ten grondslag liggen aan een stagnerende persoonlijke ontwikkeling. Plezier is een belangrijke factor om die persoonlijke ontwikkeling weer op gang te helpen.” Een ander vertelde: “Als Maatschappelijke Sportcoach zet je sport in als middel, waarin plezier voorop staat in plaats van de prestatie. Je kunt sport gebruiken als een afspiegeling van hoe iemand in de normale maatschappij functioneert. Dankzij de cursus ben ik me bewust van het gedrag dat mensen ontwikkelen door te sporten, en weet ik beter hoe je ze daarin gericht kunt sturen. Je kijkt breder dan de sport alleen, en zoekt daarbij aansluiting met de belevingswereld van je sporters. Je leert dat kaderoverstijgend en vernieuwend denken daarvoor essentieel is.”

De cursus Maatschappelijke Sportcoach is een initiatief van Stichting Life Goals, en is ontwikkeld in samenwerking met sportpsycholoog Oliver de Koning (tevens cursusbegeleider) en verschillende praktijkexperts uit de sport- en zorgwereld. Het doel van de cursus is om deelnemers vanuit hun eigen dagelijkse praktijk inzicht te bieden in hoe zij sport kunnen inzetten als effectief middel om bij te dragen aan de persoonlijke ontwikkeling van anderen. De cursus blijkt een waardevolle kennisverrijking te zijn voor sporttrainers, activiteitenbegeleiders van zorginstellingen, combinatiefunctionarissen en sportbuurtcoaches. De driedaagse cursus wordt ook in 2013 diverse malen aangeboden op verschillende locaties in Nederland. Interesse? Neem dan contact op met Robin van der Klok: 0343-499787 of robin.vanderklok@stichtinglifegoals.nl.

